

# CHAUDHARY CHARAN SINGH UNIVERSITY, MEERUT, UTTAR PRADESH



**7.1.1 Measures initiated by the Institution for the promotion of gender equity during the last five years.**

## **b. Counseling**



Registrar  
Ch. Charan Singh University  
Meerut

## Medical counseling on campus

There is a dispensary itself situated on the university campus which keeps all the necessary medical facilities and emergency services. University also has kept an ambulance available 24x7. Fire extinguishers are placed at different blocks inside the campus for providing security. From time to time different Medical Camps Yoga Camps, Martial Arts, etc. are carried out.



  
Registrar  
Ch. Charan Singh University  
Meerut

## Medical facility in the campus

The Campus dispensary has all the necessary medical facilities and emergency services. An ambulance is available 24x7.



## Swami Kalyan Dev Clinic

  
Registrar  
Ch. Charan Singh University  
Meerut



## **Health checkup camp and medical counseling**

Regular Medical Camps, Yoga Camps, Martial Arts camps, medical counseling, etc. are organized on a regular basis. Mental Health Counseling Centre is available in the Department of Psychology.



**Health checkup camp for Girls**



**Health checkup camp for Girls**

**Registrar**  
Ch. Charan Singh University  
Meerut

## Career Counseling

The Chaudhary Charan Singh University Campus has Career Counseling cell for increasing self-esteem and effective job placement.



**Counseling cell**

**Registrar**  
Ch. Charan Singh University  
Meerut



## Psychology Counseling Room

The Chaudhary Charan Singh University Campus has Career Counseling cell for increasing self-esteem and effective job placement.



### **Counseling Room for girls**

  
**Registrar**  
Ch. Charan Singh University  
Meerut

# सीसीएसयू में आयोजित हुआ कार्यक्रम अपने तनाव व दुखद अनुभवों को साझा करना स्वास्थ्य के लिए जरूरी



## मेरठ मिशन प्रतिनिधि

मेरठ। शनिवार को जूलॉजी डिपार्टमेंट, चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय में उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा संचालित मिशन शक्ति कार्यक्रम के चुप्पी तोड़ो खुल कर बोलो, थीम के तहत काउंसलिंग सत्र प्रो. बिंदु शर्मा, समन्वयक महिला अध्ययन केंद्र/ आचार्य, जीव विज्ञान विभाग के द्वारा आयोजित किया गया। सत्र की अध्यक्षता जूलॉजी डिपार्टमेंट की अध्यक्ष प्रोफेसर नीलू जैन द्वारा की गई एवं मुख्य वक्ता के रूप में डॉक्टर संजय कुमार एसोसिएट प्रोफेसर एवं आरसीआई रजिस्टर्ड मनोवैज्ञानिक डॉ संजय कुमार रहे। वक्ता डॉ संजय कुमार ने छात्राओं को संबोधित करते हुए बताया की भारत एक ऐसा देश है जहां पर किसी भी प्रकार की मानसिक या व्यक्तिगत समस्याओं की की बात किसी से कहना बुरा समझा जाता है।

उन्होंने बताया की हम जिंदगी में कई प्रकार के अनुभव प्राप्त करते हैं, परंतु जब कभी हमारे अनुभव खराब, दबाव अथवा तनाव पैदा करने वाले होते हैं और ऐसे अनुभवों को हम

अगर किसी से साझा नहीं करते तो वह हमारे अंदर मानसिक ही नहीं अपितु शारीरिक बीमारियां तक पैदा करते हैं। इसलिए अगर कोई महिला ऐसी किसी स्थिति से जूझ रही है कि उन्हें रात में नींद नहीं आती, खाने-पीने की दिनचर्या प्रभावित हो रही है, आप अपनी शक्तियों

और क्षमताओं का सही से उपयोग नहीं कर पा रहे हैं साथ ही आपका व्यक्तिगत, सामाजिक, एवं व्यवसायिक जीवन बिगड़ रहा है और भविष्य में आपको कोई आशा की किरण दिखाई नहीं दे रही है तो जिस प्रकार हम अपनी शारीरिक समस्याओं को डॉक्टर से साझा करते हैं उसी प्रकार से हमारे मन की बात सुनने वाला जो प्रोफेशनल होता है उसे हम मनोवैज्ञानिक या काउंसलर या क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट कहते हैं। और ऐसी स्थितियों में हमें इन्हीं लोगों से संपर्क करना चाहिए।

कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहीं प्रोफेसर नीलू जैन ने छात्राओं को एक एक्टिविटी के माध्यम से समझाया कि वह कौन सा व्यक्ति हो सकता है जिससे वे अपने मन की बात कह सकते हैं और समझाया कि हम अपने मन की बातें किसी से साझा कर भी लेते हैं फिर भी कुछ न कुछ ऐसा रह जाता है जो हमें अंदर से परेशान करता है और उसका समाधान खोज लेने से हम अपनी जिंदगी को सुकून भरा शांतिपूर्ण और बेहतर बना सकते हैं। कार्यक्रम के अंत में संयोजक, प्रोफेसर बिंदु शर्मा ने सभी का धन्यवाद ज्ञापन किया।

**Counseling Session for girls**

**Registrar**  
Ch. Charan Singh University  
Meerut





**Counseling Session for girls**

**Registrar**  
Ch. Charan Singh University  
Meerut

**Dr. Bindu Sharma**  
MPhil, PhD, F.S.L.Sc  
Professor  
Dept. of Zoology



Addr.: Ch. Charan Singh  
University, Meerut-250004 (U.P.)  
Email: bindu2502@rediffmail.com  
dr.bindusharmazoology@gmail.com  
Mob.: 9412663532, 7983339533

Date 26 August 2021

सेवा में,  
अध्यक्षा,  
मनोविज्ञान विभाग  
चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय, मेरठ

महोदया,

निवेदन है कि अपर मुख्य सचिव उत्तर प्रदेश शासन के पत्र, दि०- 10 अगस्त, 2021, पत्रांक संख्या 1819/सत्तर-3-2021-08(20)/2020 का संदर्भ ग्रहण करने की कृपा करें, जिसमें, उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा महिलाओं एवं बालिकाओं की सुरक्षा, सम्मान एवं स्वालंबन के लिये संचालित 'मिशन शक्ति' का तृतीय चरण दिनांक 21 अगस्त 2021 से दिसंबर 2021 तक संचालित होना प्रस्तावित है। जिसमें "चुप्पी तोड़ी खुल कर बोलो" कार्यक्रम के तहत विश्वविद्यालय के विभिन्न विभागों की छात्राओं के लिए नियमित रूप से काउंसलिंग सत्र आयोजित किए जाने हैं।

हमें ज्ञात है कि मनोविज्ञान विभाग में 'साइकोलॉजिकल काउंसलिंग सेन्टर' संचालित है जिसकी भागेदारी इस कार्यक्रम के लिए लाभदायक हो सकती है।

अतः आपसे निवेदन है कि आप अपने विभाग में संचालित काउंसलिंग सेन्टर में मिशन शक्ति के तहत विश्वविद्यालय के विभिन्न विभागों की छात्राओं हेतु माह के द्वितीय एवं चतुर्थ शनिवार को काउंसलिंग सत्र आयोजित करने हेतु संबंधित शिक्षक व कम से कम एक शिक्षिका सुनिश्चित कर इसकी जानकारी हमें प्रेषित करने की कृपा करें ताकि इस जानकारी को विश्वविद्यालय के विभिन्न विभागों में प्रेषित किया जा सके एवं आवश्यकता अनुसार जरूरतमंद छात्राएं दिए गए समय पर आपके विभाग में आकर मनोवैज्ञानिक परामर्श प्राप्त कर सकें। आप की महान कृपा होगी।

*Bindu Sharma*  
26/8/21

समन्वयक  
मिशन शक्ति, उत्तर प्रदेश सरकार,  
चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय, मेरठ

प्रतिलिपि-

1. सचिव कुलपति को मा० कुलपति जी, चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय मेरठ, के सूचनार्थ।
2. प्रति कुलपति जी, चौधरी चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय मेरठ
3. कुलसचिव, चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय मेरठ
4. वित्त नियंत्रक चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय मेरठ

**Letter Regarding Mental Health Counseling  
For Women in the University  
26-08-2021**

**Registrar**  
Ch. Charan Singh University  
Meerut



Career Counseling Room

  
Registrar  
Ch. Charan Singh University  
Meerut